

## **KOMPONENT 12: HUMÁNNÁ, MODERNÁ A DOSTUPNÁ STAROSTLIVOSŤ O DUŠEVNÉ ZDRAVIE**

Cieľom tohto komponentu Plánu obnovy a odolnosti SR je podporiť systémové zlepšenia starostlivosti o duševné zdravie na Slovensku, ktorá je postavená na medzirezortnej spolupráci vo verejnej správe a v stavovských organizáciách. Cieľom opatrení je zmodernizovať systém psychiatrickej a psychologickkej zdravotno-sociálnej starostlivosti, posilniť podporu duševného zdravia a prevenciu vzniku duševných porúch v bežnej populácii, ako aj posilniť zdravotno-sociálnu starostlivosť a zvýšiť jej dostupnosť.

Očakáva sa, že žiadne opatrenie v tomto komponente výrazne nenaruší environmentálne ciele v zmysle článku 17 nariadenia (EÚ) 2020/852 berúc do úvahy opis opatrení a zmierňujúce kroky stanovené v pláne obnovy a odolnosti v súlade so zásadou technického usmernenia týkajúceho sa uplatňovania zásady „výrazne nenarušiť“ (DNHS) (2021/C58/01).

Opatrenia v tomto komponente prispievajú k plneniu odporúčaní pre jednotlivé krajiny, ktoré boli adresované Slovensku, najmä pokiaľ ide o odolnosť systému zdravotnej starostlivosti a koordináciu medzi jednotlivými druhmi starostlivosti (odporúčanie pre jednotlivé krajiny 1, 2020) a dlhodobú starostlivosť (odporúčanie pre jednotlivé krajiny 2, 2019).

### **A.1. Opis reforiem a investícií v rámci nenávratnej finančnej podpory**

#### **Reforma 1: Koordinovaná medzirezortná spolupráca a regulácia**

Cieľom tejto reformy je koordinácia politiky v oblasti duševného zdravia a zlepšenie spolupráce medzi rôznymi rezortmi verejnej správy. Dosiahne sa to:

- zriadením medzirezortného koordinačného orgánu zodpovedného za duševné zdravie. Rada vlády pre duševné zdravie sa mala zriadiť 24. februára 2021. Reforma zahŕňa sfunkčnenie jej riadenia. Jednou z prvých úloh rady bude koordinácia tvorby národného programu duševného zdravia pre roky 2022 – 2030, ktorý sa predloží vláde na schválenie do 31. decembra 2022.
- zriadením stavovskej organizácie pre psychológov s primárnym cieľom zvýšiť odbornosť a zabezpečiť reguláciu vo vzdelávaní, disciplinárny dohľad, a tiež poskytovanie právnej pomoci pre tieto povolania bez ohľadu na rezort, v ktorom sa vykonávajú.

S cieľom lepšie zacieliť túto reformu a investície v tomto komponente sa do 31. decembra 2022 vypracuje prvá epidemiologická štúdia v oblasti duševných porúch. Táto štúdia zmapuje aktuálnu epidemiologickú situáciu duševných porúch na Slovensku.

Implementácia tejto reformy sa dokončí do 30. júna 2025.

#### **Reforma 2: Rozvoj akútne poddimenzovaných kapacitných oblastí v starostlivosti o duševné zdravie**

Cieľom tejto reformy je rozvoj dostupnej zdravotno-sociálnej starostlivosti o duševné zdravie s dôrazom na rozšírenie komunitnej starostlivosti. To sa dosiahne prednostným zmapovaním

akútne nedostatkových služieb na Slovensku a vypracovaním stratégie ich prednostného rozvoja.

Implementácia tejto reformy sa dokončí do 31. decembra 2025.

### **Reforma 3: Modernizácia diagnostických metód a liečebných postupov**

Cieľom tejto reformy je zabezpečiť komplexnú modernizáciu štandardných diagnostických a terapeutických postupov a zabezpečiť ich uplatňovanie v praxi. Vytvorí sa pracovné skupiny, ktoré preskúmajú psychodiagnostické metódy pre rôzne vekové kategórie a rôzne oblasti využitia používané v zahraničí a ktoré následne zostavia zoznam metód odporúčaných na adaptáciu v SR. Vyhlási sa výzva na identifikáciu konkrétnych ústavných psychiatrických zariadení, v ktorých prebehne humanizácia a nahradenie sieťových postelí.

Implementácia tejto investície sa dokončí do 30. júna 2025.

### **Investícia 1: Projektové riadenie a projektová príprava investícií**

Zriadi sa koordinačný útvar pre riadenie investičných projektov v rámci plánu obnovy a odolnosti. Úlohou koordinačného útvaru bude monitorovať, zaznamenávať a kontrolovať napredovanie projektov a plnenie podmienok stanovených vo výzvach vrátane ich harmonogramu s cieľom zabezpečiť včasné dosiahnutie a splnenie míľnikov a cieľov komponentu 12. Koordinačný útvar bude viesť záznamy o počte a kategóriách lôžok a iných kapacít v zariadeniach tak, že ich bude mapovať na úrovni miest, a bude včas upozorňovať na potenciálne riziká pri realizácii projektov a navrhovať vhodné možnosti ich riešenia. Pokiaľ ide o výstavbu nových detenčných zariadení, koordinačný útvar bude projekt nielen riadiť, ale aj pripravovať.

Implementácia tejto investície sa dokončí do 30. júna 2026.

### **Investícia 2: Vytvorenie detenčných zariadení**

Cieľom je poskytnúť adekvátnu starostlivosť pre úzku skupinu psychiatrických pacientov, ktorí sa dopustili závažných trestných činov. Zriadenie detenčných zariadení nie je súčasťou procesu deinštitucionalizácie, ale ide o nevyhnutné a doplnkové opatrenie v oblasti bezpečnosti a zdravotnej starostlivosti pre úzku skupinu pacientov.

Zriadi sa dve detenčné zariadenia, každé s kapacitou 75 lôžok, pričom jedno je už vo výstavbe.

Implementácia tejto investície sa dokončí do 31. decembra 2025.

### **Investícia 3: Vybudovanie psycho-sociálnych centier**

Cieľom tohto opatrenia je zabezpečiť adekvátnu dlhodobú starostlivosť o dlhodobo chorých pacientov, najmä v ich prirodzenom prostredí mobilným tímom, predchádzať umiestňovaniu

do ústavnej starostlivosti, resp. zvýšiť kvalitu života v týchto zariadeniach. Opatrením sa má predchádzať hospitalizáciám, resp. skracovať dĺžka hospitalizácie. Opatrenie bude klásť dôraz na dospelých a detských pacientov s obmedzenou sociálnou adaptáciou.

Centrá budú poskytovať zdravotné a sociálne služby prostredníctvom multidisciplinárneho tímu (psychiater, psychológ, sestra, sociálny pracovník, špeciálny a liečebný pedagóg). Spolu sa zriadi 10 centier. V prípade obnovy budov je minimálnym cieľom dosiahnuť priemernú úsporu primárnej energie vo výške 30 %.

Implementácia tejto investície sa dokončí do 31. decembra 2025.

#### **Investícia 4: Doplnenie siete psychiatrických stacionárov**

Cieľom tejto investície je dokončiť sieť psychiatrických stacionárnych zariadení, ktoré poskytujú dennú psychiatrickú starostlivosť ako medzistupeň medzi ústavnou a ambulantnou psychiatrickou starostlivosťou.

Spolu sa vybuduje 15 stacionárnych zariadení. V prípade obnovy budov je minimálnym cieľom dosiahnuť priemernú úsporu primárnej energie vo výške 30 %.

Implementácia tejto investície sa dokončí do 31. decembra 2025.

#### **Investícia 5: Vybudovanie špecializovaných centier pre poruchy autistického spektra**

Cieľom je zvýšiť dostupnosť špecializovaných zariadení starostlivosti o poruchy autistického spektra s cieľom zabezpečiť adekvátnu liečbu tohto ochorenia. Spolu sa zriadi 3 nové diagnosticko-intervenčné centrá pre osoby s poruchami autistického spektra. Personál bude zaškolený v oblasti najnovších diagnostických a intervenčných metódach pre tieto poruchy. V prípade obnovy budov je minimálnym cieľom dosiahnuť priemernú úsporu primárnej energie vo výške 30 %.

Implementácia tejto investície sa dokončí do 31. decembra 2025.

#### **Investícia 6: Zriadenie fondu psychodiagnostických metód**

Cieľom je vytvoriť aktualizovaný fond psychodiagnostických metód dostupný odborníkom a zariadeniam psychologickú starostlivosť. V súčasnosti dostupné metódy je nutné preskúmať a aktualizovať. Chýbajúce metódy sa doplnia tak, že sa prevezmú v cudzom jazyku zo zahraničia a preložia sa. Register je spravovaný príslušnou stavovskou organizáciou (Slovenská komora psychológov) a obsahuje digitálnu verziu prístupnú online.

S cieľom zmierniť dôsledky krízy spôsobenej ochorením COVID-19 sa počas pandémie prevádzkuje vnútroštátna linka na podporu duševného zdravia, ktorá poskytuje psychologickú podporu telefonicky a online.

Implementácia tejto investície sa dokončí do 30. júna 2025.

#### **Investícia 7: Humanizácia oddelení v ústavnej starostlivosti**

Cieľom tejto investície je rekonštrukcia ústavných psychiatrických zariadení na účely humanizácie podmienok pre hospitalizáciu. To sa dosiahne redukciou počtu pacientov na izbe so samostatným sanitárnym zariadením. Celková kapacita, pokiaľ ide o počet pacientov, zostáva nezmenená. Ďalším opatrením je nahradenie sieťových postelí bezpečnými miestnosťami pre izoláciu.

Celková kapacita pre 244 pacientov sa zrenovuje. Implementácia tejto investície sa dokončí do 31. decembra 2025.

### **Investícia 8: Vzdelávanie personálu v zdravotníctve**

Cieľom tejto investície je zvýšiť počet odborných pracovníkov s moderným vzdelávaním, čo umožní zvýšiť dostupnosť a kvalitu poskytovanej starostlivosti. Tento cieľ sa dosiahne aktualizáciou učebných osnov podľa požiadaviek na moderné postupy a zavedením nových typov starostlivosti. Odstránia sa legislatívne prekážky pre uznávanie vzdelania v zahraničí a sprístupní sa klinické vzdelávanie rezortu zdravotníctva pre odborníkov v oblasti duševného zdravia zo všetkých rezortov. Odborná príprava v oblasti duševného zdravia sa poskytne pracovníkom v zdravotníctve, ako aj odborníkom z iných sektorov ako sektora zdravotnej starostlivosti.

Celkovo bude potrebné preškoliť minimálne 336 pracovníkov zo sektora zdravotnej starostlivosti v rôznych typoch programov v oblasti duševného zdravia.

Implementácia opatrenia sa dokončí do 30. júna 2025.

**A.2. Míľniky, ciele, ukazovatele a harmonogram monitorovania a realizácie pre nenávratnú finančnú podporu**

Poradové číslo	Súvisiace opatrenie (reforma alebo investícia)	Míľnik/cieľ	Názov	Kvalitatívne ukazovatele (pre míľniky)	Kvantitatívne ukazovatele (pre ciele)			Orientačný harmonogram splnenia		Opis a jasné vymedzenie jednotlivých míľnikov a cieľov
					Merná jednotka	Východisková hodnota	Cieľová hodnota	Štvrťrok	Rok	
1	12 – Humánna, moderná a dostupná starostlivosť o duševné zdravie – Reforma 1: Koordinovaná medzirezortná spolupráca a regulácia	Míľnik	Zriadenie dvoch koordinačných orgánov pre duševné zdravie	Úplné uvedenie oboch orgánov do prevádzky				Q2	2025	<p>Zriadi sa dva koordinačné orgány:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rada vlády SR pre duševné zdravie;</li> <li>2. Komora psychológov</li> </ol> <p>Rada koordinuje politiky príslušných ministerstiev v oblasti duševného zdravia. Vypracuje Národný program duševného zdravia s akčným plánom, ktorý sa musí predložiť na schválenie vláde SR.</p> <p>Komora je registrovanou stavovskou organizáciou psychológov</p>

Poradové číslo	Súvisiace opatrenie (reforma alebo investícia)	Míľnik/cieľ	Názov	Kvalitatívne ukazovatele (pre míľniky)	Kvantitatívne ukazovatele (pre ciele)			Orientačný harmonogram splnenia		Opis a jasné vymedzenie jednotlivých míľnikov a cieľov
					Merná jednotka	Východisková hodnota	Cieľová hodnota	Štvrťrok	Rok	
										vo všetkých funkčných odvetviach (t. j. nielen v sektore zdravotnej starostlivosti). Prevádzkuje digitálny register profesionálnych psychológov pracujúcich v oblasti zdravotníctva, vzdelávania, sociálnych vecí, spravodlivosti, vnútorných vecí, obrany a iných.
2	12 – Humánna, moderná a dostupná starostlivosť o duševné zdravie – Investícia 1: Projektové riadenie a projektová príprava investícií  12 – Humánna, moderná a dostupná starostlivosť	Cieľ	Kapacita detenčných zariadení – počet pacientov		Číslo	0	150	Q4	2025	Uvedenie do prevádzky nových detenčných zariadení s kapacitou pre 150 psychiatrických pacientov.

Poradové číslo	Súvisiace opatrenie (reforma alebo investícia)	Míľnik/cieľ	Názov	Kvalitatívne ukazovatele (pre míľniky)	Kvantitatívne ukazovatele (pre ciele)			Orientačný harmonogram splnenia		Opis a jasné vymedzenie jednotlivých míľnikov a cieľov
					Merná jednotka	Východisková hodnota	Cieľová hodnota	Štvrťrok	Rok	
	o duševné zdravie – Investícia 2: Vytvorenie detenčných zariadení									
3	12 – Humánna, moderná a dostupná starostlivosť o duševné zdravie – Reforma 2: Rozvoj akútne poddimenzovaných kapacitných oblastí v starostlivosti o duševné zdravie  12 – Humánna, moderná a dostupná starostlivosť o duševné zdravie – Investícia 1: Projektové riadenie a projektová príprava investícií	Cieľ	Počet založených komunitných centier starostlivosti o duševné zdravie		Číslo	0	28	Q4	2025	Uvedenie do prevádzky 28 komunitných centier zdravotnej a sociálnej starostlivosti: psychosociálne centrá, denné stacionárne zariadenia, centrá pre poruchy autistického spektra.

Poradové číslo	Súvisiace opatrenie (reforma alebo investícia)	Míľnik/cieľ	Názov	Kvalitatívne ukazovatele (pre míľniky)	Kvantitatívne ukazovatele (pre ciele)			Orientačný harmonogram splnenia		Opis a jasné vymedzenie jednotlivých míľnikov a cieľov
					Merná jednotka	Východisková hodnota	Cieľová hodnota	Štvrťrok	Rok	
	<p>12 – Humánna, moderná a dostupná starostlivosť o duševné zdravie – Investícia 3: Vybudovanie psychosociálnych centier;</p> <p>12 – Humánna, moderná a dostupná starostlivosť o duševné zdravie – Investícia 4: Doplnenie siete psychiatrických stacionárov;</p> <p>12 – Humánna, moderná a dostupná starostlivosť o duševné zdravie – Investícia 5: Vybudovanie špecializovaných centier pre poruchy autistického spektra</p>									



Poradové číslo	Súvisiace opatrenie (reforma alebo investícia)	Míľnik/cieľ	Názov	Kvalitatívne ukazovatele (pre míľniky)	Kvantitatívne ukazovatele (pre ciele)			Orientačný harmonogram splnenia		Opis a jasné vymedzenie jednotlivých míľnikov a cieľov
					Merná jednotka	Východisková hodnota	Cieľová hodnota	Štvrťrok	Rok	
4	<p>12 – Humánna, moderná a dostupná starostlivosť o duševné zdravie – Reforma 3: Modernizácia diagnostických metód a liečebných postupov</p> <p>12 – Humánna, moderná a dostupná starostlivosť o duševné zdravie – Investícia 6: Zriadenie fondu psychodiagnostických metód</p>	Cieľ	Počet registrovaných a štandardizovaných psychodiagnostických metód		Číslo	0	72	Q2	2025	Zriadenie digitálneho registra psychodiagnostických metód. Z celkového cieľa 77 nových a aktualizovaných štandardizovaných metód sa zabezpečí štandardizácia pre 72 metód, ktoré vyberie expertná skupina.

Poradové číslo	Súvisiace opatrenie (reforma alebo investícia)	Míľnik/cieľ	Názov	Kvalitatívne ukazovatele (pre míľniky)	Kvantitatívne ukazovatele (pre ciele)			Orientačný harmonogram splnenia		Opis a jasné vymedzenie jednotlivých míľnikov a cieľov
					Merná jednotka	Východisková hodnota	Cieľová hodnota	Štvrťrok	Rok	
5	<p>12 – Humánna, moderná a dostupná starostlivosť o duševné zdravie – Reforma 3: Modernizácia diagnostických metód a liečebných postupov</p> <p>12 – Humánna, moderná a dostupná starostlivosť o duševné zdravie – Investícia 1: Projektové riadenie a projektová príprava investícií</p> <p>12 – Humánna, moderná a dostupná starostlivosť o duševné zdravie – Investícia 7: Humanizácia oddelení v ústavnej starostlivosti</p>	Cieľ	Kapacita pacientov v premenených miestnostiach v ústavnej psychiatrickej starostlivosti.		Číslo	0	244	Q4	2025	Dokončenie rekonštrukcie miestností na 2 lôžkové miestnosti v ústavnej psychiatrickej starostlivosti so sanitárnymi zariadeniami a nahradenie sieťových postelí miestnosťami pre izoláciu.

Poradové číslo	Súvisiace opatrenie (reforma alebo investícia)	Míľnik/cieľ	Názov	Kvalitatívne ukazovatele (pre míľniky)	Kvantitatívne ukazovatele (pre ciele)			Orientačný harmonogram splnenia		Opis a jasné vymedzenie jednotlivých míľnikov a cieľov
					Merná jednotka	Východisková hodnota	Cieľová hodnota	Štvrťrok	Rok	
6	12 – Humánna, moderná a dostupná starostlivosť o duševné zdravie – Investícia 8: Vzdelávanie personálu v zdravotníctve	Cieľ	Počet pracovníkov v zdravotníctve, ktorí absolvovali odbornú prípravu v oblasti duševného zdravia		Číslo	0	336	Q2	2025	Z celkového cieľa poskytnúť odbornú prípravu v oblasti duševného zdravia pre 373 pracovníkov sa krátkodobá alebo dlhodobá certifikovaná odborná príprava v oblasti duševného zdravia dokončí pre 336 zdravotníckych pracovníkov.